

# Aromathérapie PRO

## Utiliser les huiles essentielles dans ses formules cosmétique en sécurité

---

Cursus court

---

Ypía

...

**Format :**  
parcours 100% en ligne,

**Durée estimée :**  
4h30 mn

**Modalités :** 1 Classe virtuelle 1/2 journée,  
modules auto formatifs, ressources  
téléchargeables

**Tarif :**  
116€ TTC  
Formation professionnelle exonérée de TVA

**Objectif :** Utiliser les huiles essentielles dans ses formules cosmétiques en sachant identifier, pour chacune d'elle, leurs caractéristiques, propriétés pour la peau et risques spécifiques. Identifier les critères qualité d'une huile essentielle pour pouvoir mieux orienter son choix.

**Objectifs pédagogiques :**

- Découvrir quelques notions de botanique pour comprendre comment, pourquoi les plantes produisent des essences et mieux connaître les plantes dont sont issues les huiles essentielles
- Comprendre les différentes approches en aromathérapie et les différents modes d'action des huiles essentielles
- Identifier quelques grandes familles biochimiques dans lesquelles classer les essences
- Repérer les huiles essentielles présentant des risques, notamment les huiles essentielles dermocaustiques
- Identifier les principales substances réglementées : allergènes, CMR, photosensibilisants, terpénoïdes réglementés pour les enfants
- Formuler différents produits cosmétiques avec les essences : baumes, huiles, parfums
- Choisir la bonne huile végétales comme support de l'huile essentielle
- Rédiger ses monographies d'huiles essentielles comprenant toutes les informations utiles en cosmétique

**Prérequis :** Aucun

**Public concerné :**  
Toute personne formulant des produits cosmétiques avec des huiles essentielles

## AROMATHERAPIE PRO : FORMULER SES PRODUITS COSMETIQUE AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

ETAPES	FORMAT	PROGRAMME AROMA PRO	DUREE ESTIMEE
<b>1</b>	<b>Classe virtuelle 1</b>	<b>Notions de botanique et de chemotype, l'aromathérapie et les modes d'action des essences, classification par grande familles biochimiques, quelques formules type de baume et parfums, réaliser ses synergies en respectant la pyramide des odeurs, choisir ses huiles végétales en support, identifier les risques et substances règlementées présentes dans ses huiles essentielles</b>	<b>3 h 30</b>
	Exercice 1 en classe virtuelle	Réaliser sa fiche-monographie type pour une huile essentielle	<i>15 mn</i>
<b>3</b>	<b>Ressources téléchargeables</b>	<b>Présentation complète du module Guide d'utilisation des huiles essentielles YPIA</b>	<b>30 mn</b>
<b>2</b>	<b>Evaluation – escape game</b>	<b>Module interactif escape game : aide Laura a choisir ses huiles essentielles 4 missions à réussir : Ecologie, Botanique, Toxico, Formules Code à communiquer à la formatrice pour valider l'évaluation</b>	<b>30 mn</b>
<b>Total durée estimée du module pour l'apprenant</b>			<b>4 h 30 mn</b>

**Modalité d'organisation de la formation :**

- Effectif prévu : 9 participants maximum par groupe
- Dates des classes virtuelles : planning trimestriel disponible sur le site [www.ypia.fr](http://www.ypia.fr) rubrique formation
- Accès à la formation (contenus e-learning, classes virtuelles, échanges de mail, vidéo conférence individuelle) : plateforme de formation Ypia en ligne (Parcooroo), liens transmis par mail aux participants
- Ressources téléchargeables depuis la plateforme et sur un cloud dropbox : support de cours, modèles et exemples de formules
- Accès aux modules : 24/24h et 7/7j

**Matériel nécessaire :**

- Un ordinateur
- Une connexion Internet
- Navigateur web : possibilité d'autoriser le plugin Zoom et d'accéder à Youtube
- Un micro-casque ou un micro d'ordinateur
- Une webcam (optionnel)

**Accessibilité personnes en situation de handicap :**

- Pour tout handicap : nous contacter pour étudier les adaptations possibles

Modalités de suivi et d'assistance	Personnes chargées du suivi pédagogique et technique	Moyens à disposition du stagiaire	Conditions de réponse
Mails	Formateur disponible par mail ou téléphone ou what's app tout au long de la formation de 9h à 18h dans la semaine.	Mail et téléphone du formateur indiqué sur la plateforme de formation Ypia	Réponse en 48h maximum (hors weekend)
Classes virtuelles du parcours		Accès via la plateforme de formation Ypia	
Mails	Assistance administrative et technique	<a href="mailto:info@ypia.fr">info@ypia.fr</a>	
Téléphone		Tél : 06 13 44 61 11	

**Modalités d'inscription :**

Inscription en ligne via le site [www.ypia.fr](http://www.ypia.fr)

Positionnement et validation des prérequis et du profil de l'apprenant par questionnaire d'inscription

Validation de l'inscription par commande en ligne sur le site.

**Moyens de suivi administratif de la formation :**

- Convention de formation
- Certificat de réalisation
- Attestation individuelle de formation
- Suivi des stagiaires par la plateforme de formation

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

Alternance entre méthodes transmissives (pour les parties théoriques), expérientielles (pour partager l'expérience de chacun sur les différentes problématiques) et découverte active (pour partager et s'appropriier les différents concepts).

**Modalités d'évaluation de la formation:**

- évaluation des acquis en cours de formation (Quiz en fin de module)
- évaluation de la satisfaction à chaud, évaluation à froid sur le transfert des acquis (questionnaires en ligne)

**Moyens utilisés pour la formation :**

- Plateforme de formation en ligne Ypia (Plateforme Parcooroo)
- Ressources digital learning autoformatives Ypia, mises à disposition et accessibles 24/24h et 7/7j, visibles plusieurs fois.
- Documentation accessible via un lien de partage de fichier (modèles de documents, de procédures, script de la formation,...)
- Accès à la classe virtuelle : Zoom, par ordinateur

**Nature des travaux demandés aux stagiaires :**

Construction d'une monographie d'une huile essentielle en classe virtuelle, jeu interactif en autonomie de type escape game.

Durée estimée des exercices : 15mn en classe virtuelle, 20 mn de jeu interactif en autonomie, soit au total 35 mn.



[www.ypia.fr](http://www.ypia.fr)

Agnès Nuss

06 13 44 61 11

info@ypia.fr